

PROGRAM

- 18:00-18:45 Registrering
- 19:00 **"Avspark"**
- 20:00 Kampstart
- 21:30 Symjehallen open
- 24:00 **Gudsteneste**
- 01:00-02:30 Symjehallen open, kino m.m
- 01:15-02:00 Felles mat
- 01:30-02:30 Globalaksjon
- 03:00 **"Time out"**
- 04:00-05:00 Symjehallen open
- 04:30 Sluttspel/finalespel
- 05:30 Finalespel - alle møter i hallen
- 06:30 Felles avslutning i hallen.
Slutt ca. 06:45



NATTCUP 2018 FOR KONFIRMANTAR

REGLAR

- Under heile Nattcupen er vi i Førdehuset.
- Etter kl. 21:30 vil Førdehuset bli stengt. Det vil da vere eit eige uteområde der ein kan luften seg.
- Nattcupen er eit røyk- og rusfritt arrangement. Bruk av **rusmiddel** fører til heimsendeing. Det er heller ikkje lov å ta med seg **energidrikk** på Nattcupen.

HUGS:

- Treningsklede / drakter/leggbeskyttarar
- Innesko som ikkje set merker på golvet.
- Kontantar til Globalaksjonen
- Kvit t-skjorte til å male på. (Blir også solgt gjennom natta for kr. 50,-)
- Utstyr til heiagjengen
- Det er lurt å ta med ekstra niste

Kontakt

Spørsmål kan rettast til lokal hovudleiar.

Pris

270,- kr. pr. deltakar
350,- kr. pr. lag
Betaling gjer du til lokal hovudleiar.



Førdehuset
26. oktober 2018

KFUK-KFUM Sogn og Fjordane sitt tilbud for ungdom:

- **Nattcup** for konfirmantar i Nordfjord (Måløy), Sunnfjord og Sogn (Førde)
- **Hustreff 2018 og Påsketreff (2019)** - leirar for ungdom på Nesholmen leirstad.
- **Vintertreff** februar 2019-ein festival for ungdom.
- **KrinsKrams-** felleskor for heile fylket som reiser på SPEKTER - festival om sommaren!
- **"Prøv ein 4-hjuling** (aktivitetsdag for heile familien)
- Bli betre kjend med oss på:

www.kfuk-kfum.no/sfj

Meir om Nattcup på

www.kfum-kfuk.no/sfj

Facebook.com/sognogfjordaneKFUKKFUM

VELKOMEN TIL NATTCUP!

Vi vil med dette ynskje konfirmantar i Sunnfjord og Sogn velkomne til Nattcup i Førdehuset fredag 26. oktober 2018. Vi skal spele fotball, kåre beste heilagjeng, delta på ulike aktivitetar og ikkje minst bli kjent med mange andre kjekke konfirmantar.

FOTBALL



Kampane vert spela på handballbane med 5 utespelarar + keeper. Førdehuset har 3 baner. Kwart lag kan ha så mange innbytarar ein ynskjer, og innbytte kan skje kontinuerleg. Kvar kamp varer i 9 min. utan sidebytte. Det vert kåra vinnar i jente- og guteklasse. Ein spelar kan bare vere med på eit lag.

Klipp ut!

PÅMELDING

Eg vil vere med på Nattcup for konfirmantar i Førdehuset 26. oktober 2018 og rette meg etter dei reglar som gjeld.

Namn: _____

Kyrkjelyd: _____

Fotball: _____

Heilagjeng: _____

Alle som skal vere med på Nattcupen skal vere med på eit fotball-lag eller i ein heilagjeng.

Vi er samde i at vår son/dotter får vere med på Nattcup i Sunnfjord.

Underskrift foreldre

Bindande påmelding leverer du til konfirmantlæraren din.

HEIAGJENG

Kwart lag skal om mogleg ha sin eigen heiegjeng. Det kan vere deltakarar som ikkje spelar fotball, eller det kan vere spelarar frå andre lag frå kyrkjelyden. Det vert premiering av beste heilagjeng, så her må de førebu dykk dykk godt med plakatar, kostymer, instrument og anna som kan skape stemning under kampane.

AVSPARK

Avspark er klokka 19:00. Vi opnar Nattcup med ei felles samling med informasjon, musikk og sceneshow.

GUDSTENESTE

Ved midnatt møtast vi i kinosalen til gudsteneste

TIME-OUT

Gruppespelet er over og vi tek ein "Time-out" klokka 03:00. Då blir det show med illusjonisten Ruben Gazki.

AVSLUTNING

Når finalen skal spelast samlast alle i hallen for å heie fram laga. Deretter vil det verta ei felles avslutning

GLOBALAKSJON

Globalaksjonen er å samle inn pengar til eit globalt formål fordi Nattcup handlar om meir enn fotballturnering. Det ynskjer vi å syne gjennom å samle inn pengar til KFUK-KFUM Global - som er KFUK-KFUM Noreg sin bistandsorganisasjon. Pengane går til Sri Lanka YMCA og vi legg opp til at kvart sokn har ein bod/aktivitet der konfirmantane samlar inn pengar. Flott om de tek med kontantar til aksjonen!

MILJØTORG

Miljøtorget er stasjonar der du kan spele bordtennis, brettspel, tv spel, kino m.m. Teikne plakat til heilagjeng, teikne på t-shorter som du får kjøpt på nattcup. Biblioteket vil vere åpent 20:00-23:30 og 03:45-04:30.

BADING

Opningstider:

21:30-23:30

01:00-02:30

04:00-05:00

Billett kr. 20,- pr.inngang.

(Pengane går til Globalaksjonen)

SAMTALEROM

Ønsker du litt tid for deg sjølv eller ein prat med ein kyrkjeleg ansatt?

Opningstider:

21:30-23:30

04:00-05:30

OBS!!

Kun legeærklæring godkjennes som gyldig avmelding etter avmeldingsfrist.

Det vert tatt bilete under arrangementet som kan bli brukt til å reklamere for våre arrangement. Ønsker du å fraskrive deg det? gjø beskjed.